



## Valle del Torre Terska dolina

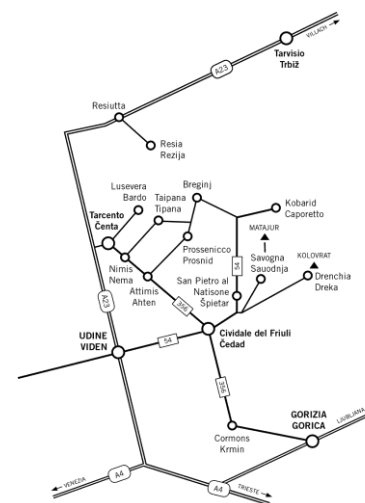
L'Alta Val Torre (Comune di Lusevera) è una delle più belle e suggestive valli del Friuli, dominata dalla catena dei monti Musi.

L'attrattiva naturalistica e turistica più conosciuta nel Comune di Lusevera è l'affascinante sistema ipogeo delle **grotte di Villanova** che si dirama in un'infinita ragnatela di grotte e cavità. Chi vuole scoprire questo mondo nascosto può percorrere il percorso turistico, ben illuminato e provvisto di comodi camminamenti ovvero può prenotare facili escursioni guidate di 3 o 5 ore alle parti più interne della grotta, solitamente riservate agli speleologi.

A Pian dei Ciclamini parte una **pista di sci da fondo** che d'estate diventa un bel circuito per mountain bike. Lì vicino si trova anche il **Sentiero per Tutti**, realizzato con caratteristiche tali da consentirne l'accessibilità ad ogni tipo di utenza comprese le persone diversamente abili. Il Parco Naturale Prealpi Giulie propone poi una serie di attività che si svolgono lungo i percorsi di alta montagna e sugli antichi sentieri di fondovalle.

Il Museo etnografico di Lusevera, fiore all'occhiello della comunità, conserva un patrimonio di testimonianze della cultura materiale dell'Alta Val del Torre (Terska dolina) abitata da un'antica comunità slovena che ha saputo mantenere fino ad oggi la sua identità etnica, linguistica e culturale.

Di questa importante identità culturale fa parte anche la tradizione culinaria che offre gustose ricette, come quella dell'**ocikana** (gnocchetti di polenta con burro fuso).



## Terska dolina

Visoka Terska dolina, ki upravno sodi v območje občine Bardo, jo na severu zapira in loči od doline Rezije veriga Mužcev, je gotovo ena najlepših in najbolj slikovitih dolin v Furlaniji. Najbolj znano naravno bogastvo in turistično atraktivnost predstavlja bogat podzemni svet v Zavarhu. Tvori ga neskončna mreža jam, bogata s kapniki, ki je urejena za turistični obisk, primerno osvetljena in z povezovalnimi hodniki. Lahko se obiskovalec dogovori tudi za tri- oz. peturni voden obisk v notranjost jame, kamor se po navadi spuščajo le speleologi.

V kraju Planjava Ciklam je proga za smučarki tek, ki se v poletnem času spremeni v lepo krožno pot za gorske kolesarje.

V bližini je tudi Steza za vse - Sentiero per tutti, ki je opremljena tako, da je prehodna tudi za osebe s fizičnimi težavami in s posebnimi potrebami. Naravni Park Julijskih Predalp poleg tega prireja vrsto dejavnosti, ki se odvijajo tako v visokogorju kot po zgodovinskih stezah na dnu doline.

Ponos krajevne skupnosti je Etnografski muzej v Bardu. V njem hranijo bogato zbirko s pričevanji materialne kulture v Terski dolini, kjer je zgodovinsko naseljena slovenska manjšinska skupnost, ki je do današnjih dni ohranila svojo etnično, jezikovno in kulturno identiteto.

Izraz te kulturne identitete so tudi okusne domače jedi kot na primer ocikana (koščki polente zabeljeni z maslom).



### INFO

Museo etnografico di Lusevera | Etnografski muzej v Bardu  
mail: [bardo.etno@gmail.com](mailto:bardo.etno@gmail.com)

In collaborazione con  
sodelovanju